

# *LE MINI-GUIDE DI VIAGGI ZAINO IN SPALLA*



## *GUIDA ALL'ISOLA DI CEFALONIA*

---

*NON È MAI IL MOMENTO GIUSTO DI VIAGGIARE SE PENSI DI POTERLO FARE  
DOMANI.... OGNI GIORNO AVRAI IMPEGNI E PROBLEMI E IL DOMANI NON SI  
TRAMUTERÀ MAI IN OGGI.  
SMETTILA DI PENSARE A DOMANI E VIAGGIA ALTRIMENTI NON VERRÀ MAI IL  
TUO MOMENTO.*

*By Agnese Ciccotti*

## Indice dei contenuti

- Introduzione
- 1- Come arrivare a Cefalonia
- 2- Come muoversi a Cefalonia
- 3- Dormire a Cefalonia
- 4- Dove andare e cosa vedere a Cefalonia
  - Argostoli
  - Le spiagge più belle di Cefalonia
- 5- Cosa e dove mangiare a Cefalonia
- 6- Curiosità
- 7- Da non perdere



## - Introduzione

Con i suoi 781,5 kmq Cefalonia è la più grande delle **isole ioniche**. Isola dalla storia ricca di invasioni (romane, veneziane, bizantine) oggi è un vero e proprio paradiso del mediterraneo apprezzato per i suoi paesini sperduti all'interno come anche per quelli lungo il mare, per le stupende spiagge e per gli incantevoli panorami.

Cefalonia è conosciutissima anche per il successo avuto nel cinema dai suoi panorami utilizzati come sfondo nel film "Il Mandolino del Capitano Corelli" che ha portato questa isola alla ribalta mondiale trasformandola in ambita meta turistica.

### 1- Come arrivare a Cefalonia

Per chi parte dal nord Italia in alta stagione c'è la possibilità di prendere un volo low cost (Easyjet) diretto sull'isola che parte due volte a settimana.

Gli altri che non vogliono fare a meno dell'aereo si può optare per un volo su Atene e spostarsi poi all'interno della Grecia.

Meno comodo, ma comunque molto più usato è il **traghetto**.

Sono numerose sono le compagnie che d'estate collegano i porti di Ancona, Brindisi e Bari a Igoumenitsa e Patrasso.

La più conosciuta è sicuramente la [Grimaldi Lines](#), prenotabile on line (...e non particolarmente rinomata per il lusso (io la paragonerei ad un vero carro bestiame, ma era quella che faceva i prezzi migliori), potete comunque optare per altre compagnie ad esempio la [Minoan Lines](#), [Anek Lines](#),

Il viaggio in traghetto più economico vi porterà ad **Igoumenitsa** da dove vi troverete a scendere lungo la costa in auto.

Dovrete attraversare anche l'isola di Lefkada (unita alla terra da un ponte) fino a raggiungere Vasiliky all'estremo sud dell'isola da dove partono i traghetti per le altre isole, compresa Cefalonia.

Il tragitto più corto unisce Vasiliky e **Fiskardo** per 3 volte al giorno in circa un'ora. Se però dovete raggiungere il sud dell'isola vi consiglio un traghetto per **Sami** che vi farà risparmiare qualche km di strade orribili, con l'unico problema che ogni giorno c'è solo una corsa.

Se vi dirigete a Cefalonia fuori dal periodo di folla potete acquistare i **biglietti direttamente al porto**, al gabiotto di fronte al molo di sbarco. In alta stagione non vi consiglio di farlo. Ci sono molte agenzie che prenotano attraverso mail, andate sul sito prendete la mail di prenotazione e inviate la richiesta. Vi risponderanno sempre via mail e dovrete poi il giorno stesso passare a pagare e ritirare i ticket della nave: un esempio è <http://www.sambatours.gr/> ma ce ne sono molti altri.

Un pò più costosa invece l'alternativa del traghetto diretto da **Brindisi a Cefalonia**, le compagnie sono molte ed il viaggio un pò lunghetto, ma comunque può essere una opzione.

Oltre che da Nord potete anche arrivare dall'Italia su Patrasso e raggiungere l'isola da sud, ma si tratta di una scelta meno apprezzata dato il viaggio in traghetto più lungo e più costoso.

## **2- Come muoversi a Cefalonia.**

Non c'è dubbio che il mezzo migliore sia un **motorino**. Le strade dell'isola sono particolarmente strette ed affollate, a passarci in auto ti chiedi come facciano ad essere a doppio senso. Bisogna percorrerle ad una velocità piuttosto ridotta, tanto che per spostamenti di una trentina di km a volte ci vuole più di un'ora. Il motorino poi vi permette di arrivare fino alla spiaggia e non è cosa da poco considerando che molte strade che le raggiungono scendono ripide dalle montagne.

Per quanto riguarda i mezzi pubblici vi posso dire che ci sono ma non raggiungono tutta l'isola,

principalmente arrivano ai centri abitati più affollati, per il resto avrete bisogno di un mezzo per spostarvi sia esso di proprietà o affittato sul posto.

## **3- Dormire a Cefalonia**

Le alternative sono tante e anche sul posto non si fatica a trovare direttamente dove dormire.

Se siete appassionati del contatto con la natura i **campeggi a Cefalonia** spopolano e alcuni sono piuttosto vicini ad alcune delle spiagge più belle dell'isola.

La sistemazione che va per la maggiore è invece l'**appartamento**: se ne affittano di ogni forma e dimensione sono comodi ed attrezzati di cucinino.

In che zona scegliere la tua sistemazione?

La zona da scegliere dipende da cosa cercate dalla vacanza. Io ho preferito una zona tranquilla, avevo un appartamento nella zona di **Poros**, un paesino con qualche negozietto e una bella piazza molto attiva in orario aperitivo e cena, ma tranquilla subito dopo.

Se cercate un posto vitale, con un pò di possibilità di vita notturna, sicuramente un appartamento o un hotel intorno ad **Argostoli** è la scelta migliore. Qui si concentrano pub e ristoranti. Uno dei locali più apprezzati è il Dacappo, locale con vista sulla città.

Alternativa interessante è la zona di **Fiskardo**, molto più mondana di altre parti dell'isola (l'unica zona dove si affollano gli italiani). A Fiskardo troverete anche il Kastro club, un locale costruito in quella che una volta era una miniera oggi piuttosto apprezzato e frequentato.

Anche la zona di **Skala** è amata dai giovani. Più che un paese la definirei una lunga strada che costeggia la costa con hotel con piscina vista mare e spiagge attrezzate. Qui troverete di Capitani Bar dove gustare ottimi Cocktail.

#### **4- Dove andare e cosa vedere a Cefalonia**

##### **- Argostoli**

La capitale di Cefalonia è Argostoli, una città dalla vivace vita notturna dove è possibile ammirare anche uno spettacolare fenomeno geologico che ha portato il mare ad insinuarsi nel terreno scavando intricate gallerie sotterranee che riaffiorano in superficie nel **lago semi-sotterraneo di Melissani** che vi consiglio vivamente di visitare per ammirare il gioco meraviglioso di luci ed ombre che donano sfumature uniche alle acque della grotta.

In città merita una passeggiata verso il ponte di pietra di Drapanos lungo 900 metri che unisce il golfo di Argostoli con la costa di fronte.

Vicina al ponte si trova anche la chiesa Sissiotisa da dove parte poi la zona del mercato della città.

Se avete un pò di tempo da rubare al mare fate un giro per Piazza Vallanios, per il vicino Parco Napier, per la Chiesa di San Nicola, per Piazza Kampana

##### **- Le spiagge più belle di Cefalonia**

- **Antisamos**: oltre ad essere una delle più famose grazie ad alcune scene del film "Il mandolino del capitano Corelli", è sicuramente una delle più belle anche a guardarla a distanza dall'alto delle montagne che la circondano creando una cala chiusa e protetta che sembra una vera piscina naturale. La spiaggia è di ciottoli ed il mare rimane nel cuore per i suoi colori. La spiaggia è in parte attrezzata e ha un bel bar e anche un angolo dedicato ai divertimenti acquatici. Qui i cani non sono assolutamente ammessi.

- **Myrthos Beach**: a nord di Cefalonia è sicuramente la più famosa spiaggia dell'isola ed il panorama di cui si gode arrivando fa capire il perchè. Il colore dell'acqua a distanza è di un azzurro quasi fluorescente, probabilmente grazie ai fondali bianchi. Anche se a distanza la spiaggia sembra di sabbia, arrivando vi accorgete che si tratta di breccia bianca. Anche qui una parte della spiaggia è

attrezzata e una parte è libera. Il fondale è piuttosto ripido e l'acqua diventa subito alta, nel pomeriggio poi il vento si alza e le onde si fanno più alte, cosa che comunque non spaventa i bagnanti.

- **Skala**: immensa spiaggia a sud di Cefalonia. Ampia, affollata e ricca di locali è una zona piuttosto ricercata...e anche piena di italiani. Qui si trovano molti hotel di lusso e villaggetti turistici.

- **Mounda Beach**: sempre a sud dell'isola di Cefalonia è una enorme spiaggia di sabbia praticamente non attrezzata. Sottolineo di sabbia perché non è facile trovarne a Cefalonia. Il mare inoltre digrada dolcemente quindi è molto gettonata dalle famiglie con bambini.

- **Poros Beach**: spiaggia di fronte alla località di Poros. Ha il negativo di essere a bordo strada, ma anche il positivo di essere tranquilla, libera e lunghissima. Inoltre la mattina l'acqua è veramente calma anche se dalle 16 in poi si alza il vento e anche il mare.

## 5- Cosa e dove mangiare a Cefalonia

Ho provato una moltitudine di “**Tabernas**” e ho sempre mangiato bene per questo vi consiglio di provare le più piccole e sperdute alternative che comunque vi soddisferanno. La cucina greca proposta dai ristoranti si riduce a poche portate tipiche, ma comunque ottime:

-*Insalata greca*, con l'usatissima *feta*;

-*Salsa Tzatzichi* (a base di aglio, cetriolo e yogurt), che è uno degli antipasti tipici;

-*Feta al forno* (condita con pomodori, peperoni, cipolla e non so cos'altro) sempre usata come antipasto;

-*Formaggio fritto*, ancora un antipasto;

-*Moussaka* (un particolare pasticcio di melanzane e carne), torte salate di vario tipo;

-*Souvlaki*: spiedini di pollo o di maiale gustabili in diverse varianti arricchiti a volte anche di pancetta, o bacon;

-*Gamberi Saganaki*. Anche se dal nome può sembrare, non sono un piatto della cucina giapponese, ma un misto di gamberi cotti nel pomodoro con cipolla e peperoni e per concludere l'immane feta, una vera delizia;

-Per dolce non perdetevi assolutamente un bel bicchiere di *Yogurt greco con frutta* oppure con *miele* (in Grecia ne producono in quantità incredibili) e *noci*;

-Bevete poi un goccio del vino di casa: il *Robola* famosissimo in tutta la Grecia, un pò meno all'estero.

I ristoranti che si possono definire turistici sono quelli che offrono menù più misti, per essere chiari offrono l'immane pasta alla bolognese e piatti che sono evidentemente poco del posto, ma lungo le strade che collegano le varie città di piccole taverne se ne trovano a bizzeffe... insomma quelle con le tovagliette a quadri che danno sempre un senso di intimità e genuinità.

**Taberna Sunset:** se vi trovate a **Poros** e dintorni ve la consiglio vivamente. Carina curata e con una bella vista sul mare, vista naturalmente dall'alto che fa godere anche di un venticello decisamente piacevole. Viene offerta ottima cucina tradizionale. Buonissimo il Moussaka e anche i dolci misti che offrono. Inoltre dopo le 23,00 una delle cameriere imbraccia la chitarra e anima la serata con bellissimi canti in greco che sono sempre molto apprezzati data la folla di gente che in tarda serata si presenta alla locanda. Carini a far concludere la serata con una fetta d'anguria offerta dalla casa.

**Taverna Vrisi a Tzanata:** (spero di aver scritto bene il nome) altra piccola taverna vicina a **Poros**. Anche qui tutto gestito a livello familiare. Ottimo lo Tzatziki... o almeno così mi hanno detto perché ammetto di non adorare l'aglio né tanto meno il cetriolo. Anche qui anguria in omaggio..abbiamo così capito che è usanza quasi comune.

**Taverna Tassia:** si trova in una zona molto turistica, a **Fiskardo**, eppure qui si riescono a mantenere ancora gli ottimi sapori della cucina fatta in casa. Ho apprezzato che in Grecia si riesce facilmente a mangiare bene anche in posti turistici (cosa che in Italia non succede spesso) e questa taverna ne è sicuramente un ottimo esempio. Tornata in Italia e cercata su internet tra i ristoranti per vedere cosa ne pensava la gente ho visto che veniva nominata anche sulla Guida Michelin, non male per una taverna.

## 6- Curiosità

In alcuni punti dell'isola di Cefalonia è ancora possibile incontrare esemplari di tartarughe Caretta Caretta l'unica tartaruga marina che si riproduce ancora nelle acque del Mediterraneo.

In genere è più facile incontrarle nelle spiagge meridionali dell'isola quando di notte, dopo essere passate per il Golfo di Argostoli per l'accoppiamento, depongono le uova nelle spiagge del sud.

Durante l'estate depongono circa 100 uova in diversi nidi e dopo 55 giorni le tartarughe escono dalle uova gettandosi in mare

## 7- Da non perdere

- **Lago di Melissani**: si trova molto vicino alla località di Sami. Parcheggiata l'auto dovete fare il biglietto, intorno ai 7€. Si scende attraverso un corridoio stretto e alla fine si sale su una barchetta che accompagna nella grotta dall'acqua salmastra che prende colori unici e affascinanti, il tutto per circa 15 minuti di navigazione.

Spesso c'è coda per entrare, specie in alta stagione, comunque può essere piacevole scendere all'ora di pranzo quando fuori il caldo è torrido e la temperatura fresca dell'hotel può essere piacevole.

-**Caverna Drogarati**: presente praticamente in ogni tour dell'isola la segnalo perchè in effetti tutti la consigliano, ma personalmente la eviterei.

-**Monastero di Panagia Atrou**: a differenza della Caverna Drogarati vi consiglio di non perdervi questo monastero, il più antico dell'isola. Scenario e vista sono veramente spettacolari.

*Buona vacanza*



[viaggizainoinspalla.com](http://viaggizainoinspalla.com)

[infoviaggizainoinspalla@gmail.com](mailto:infoviaggizainoinspalla@gmail.com)